



## Projet Pédagogique Les Ecuries de Montmaur

### I- Présentation

Situé dans les Hautes Alpes, sur l'axe Gap-Veynes, les Ecuries de Montmaur propose une pratique de l'équitation dite classique, axée sur le bien-être et l'autonomie des cavaliers grâce à une pédagogie variée et ludique.

Le but étant de donner envie à chaque cavalier de sortir en compétition, tout en tenant compte de son niveau, de ses choix et de ses attentes.

### II- Les installations

Le club s'étend sur 4.7 Ha, les chevaux et poneys vivants essentiellement en paddocks avec abris, seuls (pour les propriétaires), à 2 ou en petits troupeaux. Les infrastructures sont composées d'une carrière de 40mx25m pour les cours débutants, le dressage et la détente cso lors des concours ; d'une carrière 50mx70m pour les cours obstacles, les concours, les cours horse-ball ou pony-games ; un PTV avec une butte, des obstacles fixes et de cross (contre-haut, gué, panoramique, trou...)

### III- Les bienfaits de l'équitation

L'équitation est une activité physique qui fait rêver : le contact et la complicité avec l'animal, se rendre responsable auprès de son cheval et/ou poney, lui apporter de bien être, des récompenses... De plus, c'est un sport qui aide au développement de l'enfant, tant au niveau physique que psychique.

En effet, la pratique de l'équitation permet aux enfants d'apprendre à dissocier leurs membres et à coordonner leurs actions et aux adultes de retrouver des sensations avec leur corps et leur ressenti et plus uniquement en réfléchissant à leurs actions.

De plus, en tant que sport, l'équitation permet de développer le tonus musculaire, au niveau notamment des jambes, des bras, du dos et des abdominaux, et ce, à tout âge.

L'équitation apprend à chacun l'autonomie, qui est la faculté d'agir par soi-même en se donnant ses propres règles de conduite. Elle se caractérise par la capacité à choisir de son propre chef sans se laisser dominer par certaines tendances naturelles ou collectives.

Cette autonomie se commence par l'évolution autour du poney/cheval (pansage, sellage, desselage). Puis, à cheval, elle se développe à tous les niveaux : autonomie au pas puis au trot... jusqu'à l'exécution d'un parcours d'obstacles ou de cross.

C'est pour cette raison que les cours dits "en reprise" ne sont que très peu utilisés au sein du club. Les cavaliers sont mis dès leur 2eme séance en autonomie au pas, les poneys et chevaux étant dressés pour travailler seuls.

L'équitation développe la confiance en soi, c'est-à-dire croire en son potentiel et en ses capacités.

Lors des séances, le cavalier est autorisé à essayer, à se tromper, à recommencer jusqu'à trouver le bon geste permettant au cheval de le comprendre. Les fautes sont analysées avec l'enseignant, comparées au ressenti de l'élève sans sanction ni énervement et chaque réussite est valorisée.

Il en est de même en concours, chaque parcours est analysé, débriefé avec le cavalier et, suivant le résultat, réévalué pour le prochain concours.

#### IV- Développer la cohésion de groupe

La cohésion de groupe est l'ensemble des relations entre les individus et qui aboutit à un bien-être, une entente et une envie de rester au sein de celui-ci.

Un groupe ne peut être dynamique que si les individus qui forment ce groupe interagissent entre eux.

Cette notion est d'autant plus importante lorsqu'on veut emmener une équipe en compétition sans que cela devienne de la concurrence entre les cavaliers (qui sont souvent des cavalières !) du même club.

Pour développer cette cohésion, le club propose des repas en commun dans le club house (fête de Noël, du club...), la création d'un spectacle par an, des sorties (Equita'Lyon, CSI 5\* de Valence...), randonnées sur 2 jours...

## V- La sécurité

L'équitation est un sport considéré comme « à risques ». De ce fait, une attention toute particulière est portée à la sécurité lors de la pratique, d'autant plus lors de l'accueil de publics mineurs.

### 1- *Sécurité du cavalier*

Le cavalier, même débutant doit venir avec une tenue adaptée (pantalon ou culotte de cheval), des chaussures fermées et une bombe à la bonne taille (peut être prêtées par le centre équestre).

La cavalerie est adaptée à la taille et au niveau des cavaliers pour que ceux-ci se sentent en sécurité et en confiance avec l'animal.

Les règles de sécurité de base sont rappelées aux cavaliers débutants (ne pas courir, ne pas crier ni faire de gestes brusques, ne pas passer derrière le poney...). Enfin, une progression pédagogique adaptée permet de pratiquer l'équitation en toute sécurité pour le cavalier.

Au niveau de l'assurance, chaque cavalier a une assurance responsabilité civile ainsi qu'une assurance extra-scolaire, la licence est à prendre lors de l'inscription au centre équestre. De plus, le centre équestre souscrit une assurance responsabilité civile auprès d'un organisme agréé.

### 2- *Sécurité liée à l'infrastructure*

L'aire de préparation des poneys et chevaux est située sous le hangar. La barre d'attache des poneys est séparée de celle des chevaux pour éviter tout risque de mésentente. Les poneys et chevaux sont attachés et tous à la vue de l'enseignant. Ils ont assez espacés les uns des autres pour permettre la circulation des élèves sans les mettre en danger.

L'aire de travail est rangée et seul le matériel pédagogique utilisé pour la séance est dans la carrière.

## VI- Les activités proposées et les objectifs à atteindre

Les disciplines olympiques sont bien sûr, la base de l'enseignement tout en essayant d'apporter de la diversité et/ou du ludique (equifun, barrel-race...) dans les séances. Celles-ci alternent avec des séances de voltige, balades, horse-ball ou encore pony-games. Le but étant toujours de s'amuser tout en découvrant les diverses facettes de l'Equitation et permettant aux cavaliers d'acquérir l'assiette, l'autonomie et l'efficacité d'un cavalier de concours.

Les objectifs dépendent essentiellement du cavalier et de ses souhaits. En fonction de l'orientation pédagogique des Ecuries de Montmaur, on peut définir :

*1- Des objectifs à court terme :*

- Prendre du plaisir sur le cheval et à côté (pansage, faire brouter, s'en occuper...)
- Acquérir de l'autonomie
- Découvrir différentes disciplines et choisir laquelle ou lesquelles le cavalier désire approfondir.
- Faire des rencontres, trouver des personnes qui ont un centre d'intérêt commun.

*2- Des objectifs à moyens terme*

- Faire des stages de préparation aux concours et aux Galops
- Passer ses Galops
- Commencer les concours adaptés au niveau, essayer plusieurs disciplines (CSO, dressage, CCE...)
- S'adapter aux différents chevaux et poneys du club
- S'épanouir auprès des chevaux et des autres cavaliers du club, avoir envie de revenir et de rester pour participer à la vie du club.

*3- Des objectifs à long terme*

- Participer à des finales départementale, régionale et nationale dans sa discipline de prédilection.
- Prendre un cheval en demi-pension ou acheter son propre cheval et évoluer avec.
- Faire partie d'une équipe, évoluer avec les cavaliers, faire partie d'un club et en être fier.